



Zuzka a já



Iva Šiková

Jaký je náš příběh?

- ▶ Narození Zuzky
- ▶ Zuzka má postižení
- ▶ Stavíme dům v Chrlicích
- ▶ Narození syna Inocence
- ▶ Zuzka jde do školky... a do další školky
- ▶ Manžel začíná podnikat
- ▶ Zuzka chodí do denního stacionáře
- ▶ Zuzka jde bydlet do chráněného bydlení
- ▶ Zuzka se stěhuje do nového „domečku“



Zuzka

Přijďte k nám.
Máme bazén, můžete se
vykoupat, popovídáme si.



Co Zuzka a její přátelství?

- ▶ Poznává dost rychle, kdo se s ní chce bavit a kdo ne.
- ▶ Má ráda lidi, je hodně přátelská.
- ▶ Moc ráda chodí na návštěvy, kde ale pak vyžaduje, aby se jí hostitelé věnovali.
- ▶ Nikdy se nezapomene zeptat, jak se má manžel, co děti.
- ▶ Zanechává v lidech stopy.
- ▶ Umí naslouchat.



Důležití přátelé

- ▶ Parta přátel se kterými jsme jezdili na dovolenou
 - ▶ 2 rodiny s dětmi s postižením a zbytek rodiny s dětmi bez postižení
 - ▶ Petr – chlapec na vozíku s rodinou
- ▶ Přátelé, kteří nám pomohli se Zuzkou, když jsme stavěli dům.
- ▶ Zuzčiny přítelkyně jsou také moje zákaznice, které k nám chodí.



Jak Zuzce pomáháme?

- ▶ Zuzka sama navazuje kontakty, zve lidi na návštěvu. U mne v tom má podporu.
 - ▶ Pomáhám jí s nimi komunikovat. Jim zase komunikovat se Zuzkou.
- ▶ Přátelství s lidmi s postižením také navazuje, ale to je pro ni těžší.
 - ▶ Není to o společné konverzaci, spíše o společném sdílení zážitků.
- ▶ Účastní se akcí pro lidi s postižením, ale bereme ji vlastně sebou všude.
 - ▶ Jen těch zážitků nemůže být moc, to ji unavuje.



Přátelé



A co Zuzčiny lásky?

- ▶ Kamioňáci a princ na bílém koni
- ▶ Borec ze Střelic
- ▶ Bertík



A co Zuzčiny lásky?



Chtěla by Zuzka mít děti?

- ▶ Má děti moc ráda.
- ▶ Bylo období, kdy hodně mluvila o tom, že chce děti, moc po nich toužila.
- ▶ Snažila jsem se jí ukázat, jak je to náročné starat se o dítě.
- ▶ Teď se těší na to, že bude mít děti bratr a budeme se o ně starat.



A jak to mám já – co mi pomáhá?

- ▶ Moc mi pomáhá to, že mám práci.
- ▶ To, že mám kámošky se kterými občas někam vyrazím.
- ▶ Rodina – mí rodiče.
- ▶ Pravidelně cvičit jógu.
- ▶ Můj syn.
- ▶ Nikdy jsem si nehrála na trpitelku.



Moje rodina



Mám čas na přátelství já?

- ▶ Mám moc ráda lidi.
- ▶ Mám kámošky.
 - ▶ Vždycky mi pomohlo s nimi někam vyrazit , pěkně se obléci, namalovat.
- ▶ Přátelili jsme se s lidmi, kteří mají děti s postižením i bez.
- ▶ Vždycky jsme Zuzku všude brali sebou.
 - ▶ Dovolené, návštěvy, hody, divadlo, kino
- ▶ O hodně přátel jsme přišli časem.
 - ▶ Petr umřel
 - ▶ Manžel začal podnikat
 - ▶ Děti přátel vyrostly
 - ▶ Zuzka má ráda svůj klid



Co mi chybělo a chybí?

- ▶ **Příležitostná třetí babička.**
 - ▶ Někdo spolehlivý, kdo by Zuzku občas pohlídal
- ▶ **Dostatečný výběr samostatného bydlení pro lidi s těžkým postižením.**
 - ▶ Kvalitní služby, kvalitní lidi, kteří dělají svou práci s láskou.



Co pro mě bylo a je těžké?

- ▶ Zuzka, jak dospívala začala být hlučnější, „otravnější“.
 - ▶ Manžel byl raději někdy v práci.
- ▶ Vždycky jsem musela hodně plánovat a zařizovat hlídání, než jsem mohla někam vyrazit.
 - ▶ Nemohla jsem jen tak vylítnout.
- ▶ Opustila jsem milovanou práci zdravotní sestry a překvalifikovala se na kosmetičku.
- ▶ Obavy, že život se Zuzkou zkomplikoval život mladšímu synovi.



Jaké a kdo jsou moje lásky?

- ▶ Moje největší láska je můj syn. Nikdy mne nezklamal. Byl a je pro mě velkou oporou.
- ▶ Moje práce.
- ▶ Já sama.



Zuzčin brácha



A jak to má Zuzčin brácha?

- ▶ Vždycky měl hodně kamarádů.
- ▶ Je to velmi citlivý mladý muž.
- ▶ Má své lásky, které intenzivně prožívá.
- ▶ Nemusím mít obavy, že na Zuzku zapomene.
 - ▶ Je schopný se o sestru postarat.
- ▶ Jeho přítelkyně se snaží se Zuzkou navázat kontakt.
- ▶ Jaký vliv má a bude mít to, že má za sestru Zuzku na jeho partnerský život, na jeho lásky a vztahy?



Zuzčín táta



A co Zuzčin táta?

- ▶ Má Zuzku rád.
 - ▶ Projevuje ji svou lásku mužským způsobem.
- ▶ Je hodně v práci a nemají tolik kontaktu.
 - ▶ Zuzka má celkově složitý vztah k mužům.
- ▶ Snaží se pro ni vytvořit hezké prostředí v novém bydlení.





▶ Dá se bez lásky
žít?

